

Vous y trouverez :

- Des permanences d'associations
- Des brochures d'information
- Des ateliers thématiques
- Une borne d'accès à internet



Située dans le parc,  
à proximité de l'entrée principale



### Mardi 5

**Addictions-Alcool-Vie Libre** 15h-17h

**Atelier Numérique \*** 14h-16h



### Jeudi 7

**Coop 1 services** *Ecoute, et entraide* 14h-16h

**Espoir 35** *Accompagnement, activités, logement*

**Atelier d'écriture \*** 14h-16h

### Vendredi 1er et 8 MAI

**FERMETURE**

### Mardi 12

**Bipol 35** *troubles bipolaires*

**Les Représentants des Usagers** 14h-16h

*Informations sur les Droits des patients*

### Jeudi 14 MAI

**FERMETURE**

### Vendredi 15

**Bipol 35** *t troubles bipolaires*

**L'autre Regard** *accueil de jour, activités*

### Mardi 19

**Alcool Accompagnement Prévention**

**Atelier Numérique \*** 14h-16h



### Jeudi 21

**Addictions-Alcool-Vie Libre**

**Permanence  
Famille- Entourage  
avec le CREFAP et L'unafam 35**

### Vendredi 22

**Le Réseau des entendeurs de voix**

**REV 35** *informations, échanges* 14h-16h

### Mardi 26

**Permanence  
Insertion sociale et professionnelle  
avec Le Clubhouse, SATHM Maffrais**

### Jeudi 28

**Espoir 35**

*Accompagnement, activités, logement*

**Atelier d'écriture \*** 14h-16h

### Vendredi 29

**L'autre Regard** *accueil de jour, activités*

**Solidarité Anorexie Boulimie**

**Atelier créatif \*** 14h-16h

**\* ATELIERS SUR INSCRIPTION** Merci de contacter la Maison des Usagers

**Ouverture** mardi-jeudi-vendredi 14h-17h 02 22 51 41 25 maison.usagers@ch-guillaumeregner.fr

**Planning sous réserve de modifications liées à un imprévu associatif**

# Ateliers Numériques

**Aide  
pour l'utilisation  
de l'ordinateur  
ou du smartphone**

*Atelier adapté  
débutant ou confirmé*



**Mardi 5 MAI  
Mardi 19 MAI**

**14h à 15h  
ou  
15h à 16h**

**A la Maison des Usagers**



**Renseignements et inscription :**  
[maison.usagers@ch-guillaumeregner.fr](mailto:maison.usagers@ch-guillaumeregner.fr)  
**Tél: 02.22.51.41.25**  
**mardi-jeudi-vendredi de 14h à 17h**

 **Fondation**

 **Centre Hospitalier  
Guillaume Régnier**

Ensemble au service de la santé mentale

# PERMANENCE FAMILLE - ENTOURAGE

Venez rencontrer et échanger avec  
les associations et structures partenaires  
dédiées à l'accompagnement  
de la famille et de l'entourage



Union nationale de familles et amis  
de personnes malades  
et/ou handicapées psychiques



**CREFAP**  
Centre Ressource Familles  
et Maladies Psychiques

**JEUDI 21 MAI  
DE 14H À 17H**

**À LA MAISON DES USAGERS**

**ENTRÉE LIBRE - SANS RENDEZ-VOUS**

**RENSEIGNEMENTS 02 22 51 41 25  
OUVERTURE MARDI JEUDI VENDREDI 14H 17H**

Découvrez notre nouvelle association partenaire Ecrit Tout  
et de nouveaux ateliers qui vous sont proposés !  
L'occasion de venir découvrir la Maison des Usagers !

# Nos nouveaux ATELIERS



## Atelier d'Écriture

Libérez votre imagination et explorez l'art d'écrire dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Jeudi 7 Mai  
Jeudi 28 Mai  
14h-16h



## Atelier Écrivain Public

Besoin d'aide pour rédiger vos courriers administratifs. L'écrivain public vous accompagne gratuitement.

Mercredi 20 Mai  
10h30-12h



## Atelier Manuel

A partir de vieux livres, feuilles de papier issues de la corbeille, vous vous amusez à créer des objets: carnets, marques-pages...

Vendredi 29 Mai  
14h-16h

 Les ateliers ont lieu à La Maison des Usagers, sur inscription.



# PERMANENCE INSERTION SOCIALE INSERTION PROFESSIONNELLE

Vous souhaitez découvrir des associations  
pour rompre avec l'isolement...

Vous avez des questions autour du travail...

Vous souhaitez reprendre une activité, vous renseigner...

## Venez rencontrer et échanger avec les associations partenaires



**MARDI 26 MAI  
DE 14H À 17H**



**À LA MAISON DES USAGERS  
RENSEIGNEMENTS: 02 22 51 41 25**