

Ouvert à tous: patients, familles, professionnels ....

**Mardi 2**

**Addictions-Alcool-Vie Libre** 15h-17h

**Atelier Numérique \*** 14h-16h

Aide pour utilisation du smartphone/ordinateur



**Mardi 9**

**Les Représentants des Usagers** 14h-16h

Informations sur les Droits des patients

**Mardi 16**

**Alcool Accompagnement Prévention**

**Atelier Numérique \*** 14h-16h

Aide pour utilisation du smartphone/ordinateur



**Mardi 23**

**Bipol 35**

Ecoute, soutien , bipolarité

**Mardi 30**

**Permanence Insertion sociale et professionnelle avec Le Clubhouse, SATHM Maffrais services**

**Jeudi 4**

**Espoir 35**

Accompagnement, activités, logement

**Jeudi 11**

**Permanence  
Famille- Entourage  
avec le CREFAP et L'unafam 35**

**Atelier d'écriture\*** 14h-16h

**Jeudi 18**

**Addictions-Alcool-Vie Libre**

**Bipol 35**

Ecoute, soutien , bipolarité

**Jeudi 25**

**Réseau des entendeurs de voix**

Ecoute, informations, échanges

**Espoir 35** Accompagnement, activités, logement

**Atelier d'écriture\*** 14h-16h

**Vendredi 5**

**Avocat\*** 14h-16h

Permanence juridique sur RDV

**L'autre Regard**

Service d'accueil de jour, activités

**Vendredi 12**

**Bipol 35**

Ecoute, soutien , bipolarité

**Coop 1 services**

Ecoute, et entraide

**Atelier créatif\*** 14h-16h

**Vendredi 19**

**Solidarité Anorexie Boulimie**

**EPE 35 Espace Médiation**

Information sur la médiation familiale  
facilitation de la communication entre proches

**Vendredi 26**

**Permanence insertion sociale et professionnelle avec LADAPT et L'autre Regard**

**Atelier créatif\*** 14h-16h



**Située dans le parc,  
à proximité de l'entrée principale**

**Vous y trouverez :**

- Des permanences d'associations
- Des brochures d'information
- Des ateliers thématiques
- Une borne d'accès à internet

# Ateliers Numériques

**Aide  
pour l'utilisation  
de l'ordinateur  
ou du smartphone**

*Atelier adapté  
débutant ou confirmé*



**Mardi 2 JUIN  
Mardi 16 JUIN**

**14h à 15h  
ou  
15h à 16h**

**A la Maison des Usagers**



**Renseignements et inscription :**  
[maison.usagers@ch-guillaumeregner.fr](mailto:maison.usagers@ch-guillaumeregner.fr)  
**Tél: 02.22.51.41.25**  
**mardi-jeudi-vendredi de 14h à 17h**

 **Fondation**

 **Centre Hospitalier  
Guillaume Régnier**

Ensemble au service de la santé mentale

# PERMANENCE FAMILLE - ENTOURAGE

Venez rencontrer et échanger avec  
les associations et structures partenaires  
dédiées à l'accompagnement  
de la famille et de l'entourage



Union nationale de familles et amis  
de personnes malades  
et/ou handicapées psychiques



**CREFAP**  
Centre Ressource Familles  
et Maladies Psychiques

**JEUDI 11 JUIN  
DE 14H À 17H**

**À LA MAISON DES USAGERS**

**ENTRÉE LIBRE - SANS RENDEZ-VOUS**

**RENSEIGNEMENTS 02 22 51 41 25  
OUVERTURE MARDI JEUDI VENDREDI 14H 17H**

Découvrez notre nouvelle association partenaire Ecrit Tout  
et de nouveaux ateliers qui vous sont proposés !  
L'occasion de venir découvrir la Maison des Usagers !

# Nos nouveaux ATELIERS



1

## Atelier d'Écriture

Libérez votre imagination et explorez l'art d'écrire dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Jeudi 11 Juin  
et  
Jeudi 25 Juin  
14h-16h



2

## Atelier Écrivain Public

Besoin d'aide pour rédiger vos courriers administratifs. L'écrivain public vous accompagne gratuitement.

Mercredi 17 juin  
10h30-12h

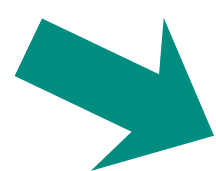


3

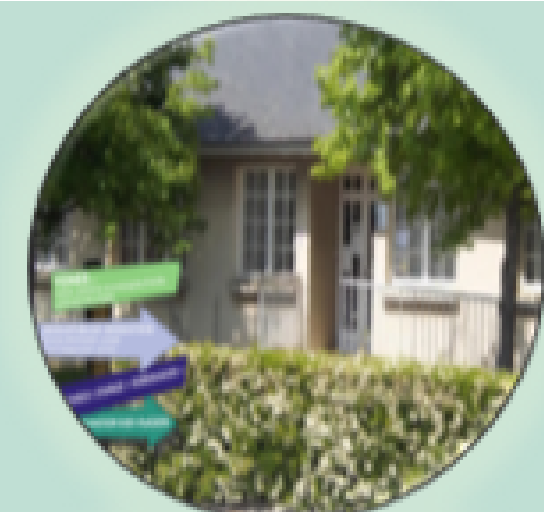
## Atelier Manuel

A partir de vieux livres, feuilles de papier issues de la corbeille, vous vous amusez à créer des objets: carnets, marques-pages...

Vendredi 12 Juin  
Vendredi 26 Juin  
14h-16h



Les ateliers ont lieu à La Maison des Usagers, sur inscription.





# Insertion sociale

# Insertion professionnelle

*Vous souhaitez découvrir des associations pour rompre avec l'isolement...*

*Vous avez des questions autour du travail...*

*Vous souhaitez reprendre une activité, vous renseigner...*

## Venez rencontrer et échanger avec les associations partenaires



association **L'Autre** **Le regard**  
**l'autre** **Regard** ●●●  
rennes

**VENDREDI 26 JUIN**  
**DE 14H À 17H**

**Clubhouse** FRANCE  
SE RÉTABLIR • VIVRE • S'ÉPANOUIR



**MARDI 30 JUIN**  
**DE 14H À 17H**



**À LA MAISON DES USAGERS**  
**ENTRÉE LIBRE - SANS RENDEZ-VOUS**